



Séminaire Eveil de la conscience Thème :

Le monde...

◇ **20 décembre 2020
9h30/18h00**

Journée pour se ressourcer et retrouver le chemin vers Soi.

Méditation de la pleine conscience
dynamique et statique

«Vous êtes d'en bas ; moi, je suis d'en haut : vous êtes de ce monde ; moi, je ne suis pas de ce monde» (Jean 8:23).

Comment avoir l'entendement de ces paroles!

- C'est une des clés pour sortir de la souffrance.

Les circonstances actuelles sont une occasion qui nous est offert pour nous éveiller à notre véritable nature.

Cette journée laissera une place pour la méditation d'où surgit le silence vibratoire.

Apportez : Coussin pour la méditation. Un tapi de sol. Un plaid ou un châle. Des chaussons. De quoi écrire. crayons de couleurs, à papier et gomme. Votre repas du midi.

Dev-Pascal Vételé sophrologue, énergéticien, bénéficie d'une solide expérience en développement personnel et spirituel. Son parcours personnel lui permet de soutenir ces énergies de transformation.

Lieu de la rencontre, à la campagne, 17 km d'Angers*

Participation au séminaire : 65 €

Acompte de 50% par personne à l'inscription, remboursés en cas d'annulation 20 jours avant le début de l'atelier. Acompte encaissés et non restitués 20 jours avant l'atelier. Les autres 50% seront régler à votre arrivée.

« La méditation est votre véritable nature. En ce moment vous appelez cela méditation, car vous êtes distrait par les pensées. Quand elles seront dissipées vous demeurerez seul, dans l'état libre de pensées; et c'est cela votre véritable nature. »

Ramana Maharshi

***le lieu vous sera transmit quand votre inscription sera faite.**

Envoyez votre inscription à : Pascal Vételé Centre Sophro-Maine
59 boulevard Henri Dunant résidence du Bellay 49100 Angers

Chèque à l'ordre de Pascal Vételé.

Tél. 02 41 87 23 34 - 06 87 46 50 22.

Nom, Prénom :sexe.....

Adresse :

CP :Ville :

Tél fixe et/ou portable :

E-mail :

Pour mon inscription au stage, je verse 50% d'acompte

Date :les inscriptions sont retenues dans l'ordre d'arrivée.

Me contacter par mail : pascal.vetele@sophro-maine.fr

Retrouvez-moi sur : <http://www.sophro-maine.fr>