



## Ecole Expérientielle de la Connaissance de Soi

Depuis septembre 2019, le Centre Sophro-Maine est devenu : l'Ecole expérientielle de la Connaissance de Soi : l'EECS. L'association Sophrologie du Maine voit le jour au début des années 2000 puis très rapidement en 2003 elle devient le Centre Sophro-Maine. Ces changements se font aux rythmes des changements intérieurs de son fondateur Pascal Vételé. Ce qui fait qu'aujourd'hui une nouvelle structure s'impose de prendre forme sous le nom de l'Ecole Expérientielle de la Connaissance de Soi. Les outils utilisés restent les mêmes c'est la manière de les présenter qui se structure à l'image de la connaissance qui s'incarne en Pascal Vételé. Au-delà d'une simple détente ou méthode anti-stress, au-delà des soins : physique, émotionnel et mental que propose Pascal, c'est maintenant l'esprit qui sera invité à regarder la source de la cause de tous les symptômes, de toutes les maladies. Ce qui, pour celui, dont l'esprit guidé par l'âme qui est prête à faire la révolution intérieure, pourra grâce au Jnana Yoga (la connaissance) voir sa vie totalement transformer et vivre en dehors de la souffrance dans la paix et la joie éternelle.

### Nouveau carte d'adhésion à l'EECS : 10€

Cette carte se prend une fois par an. Elle est facultative. Cependant elle permet l'accès gratuit à des propositions ponctuelles dans l'année - soirée ou méditation autre que celles proposées de manière hebdomadaire – d'emprunter gratuitement des livres dans la bibliothèque de la salle d'attente – de participer à une ou deux rencontres dans l'année lors de week-end partagé en gîte à la campagne ou à la mer. Chacun participant financièrement à la location et aux repas partagé.

### Afin de rester en lien avec l'EECS inscrivez-vous sur le blog :

<https://eveil-spirituel-eeecs.blogspot.com/>

### Suivez les infos sur Twitter :

<https://twitter.com/PascalVetele> et [https://twitter.com/EECSpascal\\_V](https://twitter.com/EECSpascal_V)

### La page Facebook :

<https://www.facebook.com/centre.sophro.maine.ayurvedic/>

### Le compte Facebook :

<https://www.facebook.com/centre.ayurvedicbhakti>

### La newsletter sur le Site :

<https://www.lesmains-sages.com/>

Toute l'année recevez un accompagnement personnalisé visant à déprogrammer le mental ordinaire (ego), apprendre à se connaître et vivre en conscience. Ce chemin de la connaissance de Soi permet de vivre une vie hors de la souffrance et d'accéder à la joie de l'être, notre véritable nature. Sur rendez-vous individuel.



# Inscription année 2020 / 2021 à l'EECS

Reprise des cours 22 septembre 2020

Nom.....

Prénom.....

Tél port.....

Email.....

## Inscription à faire avant le 01 septembre 2020

Carte d'adhésion 2020 / 2021 à l'EECS :      OUI                  NON                  10€

La carte d'adhésion est offerte à toutes les personnes qui l'avaient prise pour l'année 2019/2020

## Module Méditation le mardi à 19h00 sauf vacances de Noël et d'été

Méditation à la séance :    formule liberté 10€

Méditation au semestre : (mini 20 séances) 8,50€/séance      formule Zen                  170€

Méditation à l'année : (mini 40 séances) 6€/séance                  formule Zenitude 240€

## Journées éveil de la conscience 4 dimanches par an.

**Dimanche 27 septembre 2020 – 20 décembre 2020 - 21 mars 2021 – 13 juin 2021**

A la journée (inscription à faire minimum 15 jours avant la date fixée) formule engagement libre 65€

A la journée (inscription faite après la date fixée ou le jour même)      formule sans engagement 75€

Les 4 journées (inscription faite au 1<sup>er</sup> septembre 2020)      formule avec engagement ferme 200€

Règlement à l'ordre de Pascal Vételé

Il est possible de faire jusqu'à 10 chèques, encaissés de septembre à juin dans ce cas indiquez derrière le chèque la date du jour et du mois d'encaissement.



**EECS** - Sophro-Maine Pascal Vételé 59 Bd Henri Dunant 49100 Angers Tél. 06 87 46 50 22