

HISTOIRIQUE SUR LES IRRIGATIONS COLLONIQUES

- En Égypte : deux papyrus, celui d'Ebers et celui de Chester Beaty, indiquent la pratique de lavements rectaux, à l'eau, mais aussi au lait, à la bière. Leur objectif était de dissoudre les drogues ou transporter des médicaments.
- En Mésopotamie : le lavement était très employé. L'étude des anses intestinales servait à interpréter les maladies.
- Chez les Hébreux : le Talmud recommande une bonne hygiène intestinale pour préserver la pureté physique, mentale et spirituelle. Dans les manuscrits de Qumrân, on retrouve les lavements comme prescriptions hygiénique et rituel. Deux manuscrits évoquent très clairement un enseignement de Jésus inconnu des évangiles, prescrivant le jeûne et les lavements.
- En Chine : la médecine prescrit des lavements intestinaux avec des décoctions de plantes. 500 ans avant Jésus Christ, on y faisait déjà des lavements anti parasitaires avec « radix pulsatillae ».
- En Inde : Pour le Bouddha, le sage a l'intestin propre. La médecine ayurvédique attache une grosse importance à l'hygiène intestinale, du gros intestin, mais aussi du grêle.
- Hippocrate (460- 377 avant J.C.) : le père de la médecine moderne, décrit la manière de faire des lavements avec des vessies ou des sacs de cuir et de tige de sureau. Il dit : « que l'aliment soit ton médicament ».
- Dans le Coran, Mahomet recommandait les purgatifs et autorisait les lavements interdits par certains intégristes.
- Avicenne développa l'usage des purgatifs (Tamarine, casse, aloès) et donna la première description de la seringue à clystère améliorant la seringue à piston d'Albucasi en la dotant de deux tubulures, l'une pour injecter le liquide, l'autre pour évacuer les matières.
- Au moyen âge : Ambroise Paré, au XVIème siècle, recommandait les lavements avant une opération, un accouchement et après la, grossesse. Rappelons que c'est l'un des seuls outils thérapeutiques disponibles à cette époque.
- Les Indiens Hurons du Canada : prenaient des purges ou des lavements avec des fruits pulvérisés.

- En Allemagne, il y a plus de 100 ans que sont pratiquées des irrigations coloniques. C'est dans ce pays que les Américains vinrent chercher la technique pendant la guerre pour l'importer chez eux et la développer. La méthode connaît un vif succès dans ce pays, mais aussi au Canada.
- En France, en 1939, ouvrait à l'hôpital Beaujon-Clichy un centre officiel d'hydrothérapie du colon par le docteur Lagrousa, spécialiste des maladies intestinales. Il avait importé la méthode d'Allemagne. Pendant la guerre, le service fut dévasté et non reconstruit...
- Les Américains ont beaucoup amélioré les appareils d'hydrothérapie du colon. Celle-ci est acceptée aux États-Unis et au Canada ainsi qu'en Suisse. Elle est reconnue en Angleterre et en Allemagne. Elle est pratiquée en France, Belgique et Espagne sans statut particulier.
- Dans la période contemporaine, le docteur Kousmine, en Suisse, a beaucoup milité pour l'hygiène alimentaire et intestinale. Elle a travaillé sur le cancer et la sclérose en plaques, entre autres. Elle préconisait des séries de lavements et d'irrigations colonique en même temps qu'une réforme de la diététique.
- Citons aussi les docteurs Carton et Schaller ainsi que le naturopathe Christopher Vasey, qui ont aussi contribué à faire connaître l'irrigation colonique.