



## Ecole Expérientielle de la Connaissance de Soi

Depuis septembre 2019, le Centre Sophro-Maine est devenu : l'Ecole expérientielle de la Connaissance de Soi : l'EECS. L'association Sophrologie du Maine voit le jour au début des années 2000 puis très rapidement en 2003 elle devient le Centre Sophro-Maine. Ces changements se font aux rythmes des changements intérieurs de son fondateur Pascal Vételé. Ce qui fait qu'aujourd'hui une nouvelle structure s'impose de prendre forme sous le nom de l'Ecole Expérientielle de la Connaissance de Soi. Les outils utilisés restent les mêmes c'est la manière de les présenter qui se structure à l'image de la connaissance qui s'incarne en Pascal Vételé. Au-delà d'une simple détente ou méthode anti-stress, au-delà des soins : physique, émotionnel et mental que propose Pascal, c'est maintenant l'esprit qui sera invité à regarder la source de la cause de tous les symptômes, de toutes les maladies. Ce qui, pour celui, dont l'esprit guidé par l'âme qui est prête à faire la révolution intérieure, pourra grâce au Jnana Yoga (la connaissance) voir sa vie totalement transformer et vivre en dehors de la souffrance dans la paix et la joie éternelle.

### Nouveau carte d'adhésion à l'EECS : 10€

Cette carte se prend une fois par an. Elle est facultative. Cependant elle permet l'accès gratuit à des propositions ponctuelles dans l'année - soirée ou méditation autre que celles proposées de manière hebdomadaire – d'emprunter gratuitement des livres dans la bibliothèque de la salle d'attente – de participer à une ou deux rencontres dans l'année lors de week-end partagé en gîte à la campagne ou à la mer. Chacun participant financièrement à la location et aux repas partagé.

### Afin de rester en lien avec l'EECS inscrivez-vous sur le blog :

<https://eveil-spirituel-eeecs.blogspot.com/>

### Suivez les infos sur Twitter :

<https://twitter.com/PascalVetele> et [https://twitter.com/EECSpascal\\_V](https://twitter.com/EECSpascal_V)

### La page Facebook :

<https://www.facebook.com/centre.sophro.maine.ayurvedic/>

### Le compte Facebook :

<https://www.facebook.com/centre.ayurvedicbhakti>

### La newsletter sur le Site :

<https://www.lesmains-sages.com/>

Toute l'année recevez un accompagnement personnalisé visant à déprogrammer le mental ordinaire (ego), apprendre à se connaître et vivre en conscience. Ce chemin de la connaissance de Soi permet de vivre une vie hors de la souffrance et d'accéder à la joie de l'être, notre véritable nature. Sur rendez-vous individuel.



